



УТВЕРЖДАЮ

П. Белоусов Н.А.

## Меню на 30.09.2021г.

Наименование блюд	Цена	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	15,56	1/150	144,9
Кнели из кур с рисом	34,30	1/80	204,6
Чай с лимоном	10,50	1/200	81,00
Бутерброд с джемом или повидлом	13,09	1/30	78,60
Хлеб ржаной	2,61	1/30	70,00
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>		
<b>Обед</b>			
Салат из моркови и яблок	12,45	1/80	74,40
Суп из овощей со сметаной	10,42	1/250	99,00
Кнели из кур с рисом	34,30	1/80	204,6
Каша гречневая рассыпчатая	7,89	1/150	253,1
Чай с сахаром	5,56	1/200	60,00
Хлеб ржаной	2,61	1/30	70,00
Хлеб пшеничный	2,83	1/30	78,60
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>		
<b>Полдник</b>			
Сок	20-00	1/шт.	43,00
Булочка веснушка	10-00	1шт	171,00
<b>Итого:</b>	<b>30-00</b>		

Зав. Столовой

Мед.сестра